

感情のチカラ



- ☺ 最近わくわくした体験はありますか？
- ☺ 時間を忘れて夢中になって楽しんだことはありますか？
- ☺ 最近心の底から笑ったことはありますか？
- ☺ 人前で涙なんて見せたらかっこ悪いと思ってクールに振舞っていたりしてませんか？

日頃の忙しさや、人に気を遣いすぎるあまりに自分の心の中で起こっている感情を感じることをあとまわしにしたり、ストップをかけたりしていませんか？

感情のチカラワークショップでは、身体を動かしながらわくわく体験を思い出してみたり、リラックスして自分の呼吸を感じてみたり、心の中に起きていることに焦点を当てて、感情が私たちの行動に大きなインパクトを与えているということが体験できます。

あなたがもともと持っている豊かな感情をチカラにする方法を私たちと一緒に探ってみませんか？

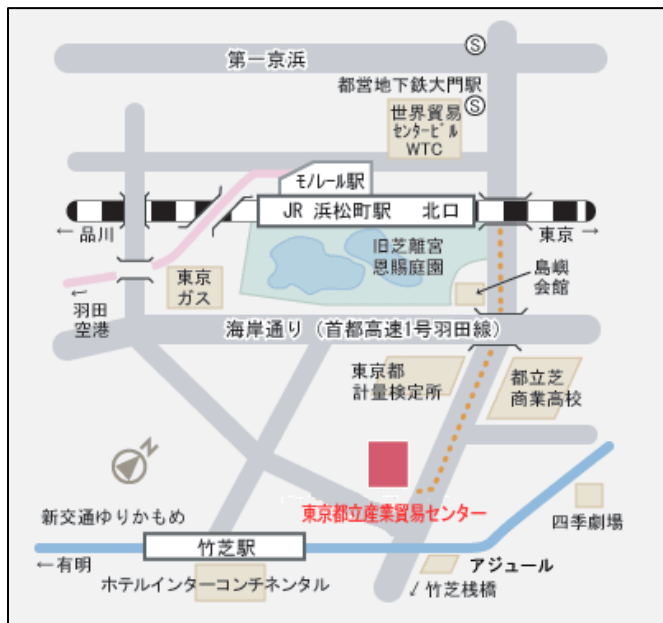
日時 : 2007年10月14日(日) 13:00~17:00

場所 : 東京都立産業貿易センター浜松町館 第6会議室
定員 20名

参加費 : 3000円(当日会場にて現金でお支払いください)

※動きやすい服装でご参加ください。





住所：東京都港区海岸1-7-8

東京産業貿易センターまでの交通

1. JR浜松町駅...竹芝栈橋方面に徒歩5分
2. 地下鉄大江戸線・浅草線大門駅...竹芝栈橋方面に徒歩7分
3. ゆりかもめ竹芝駅...徒歩2分

緊急連絡先

平田 080-1116-7985

主催者紹介

平田 淳二(ひらた じゅんじ)

コーチ

コンサルタント

外資系会計事務所にて組織改革をテーマにしたコーチング、コンサルティングを行う。また、ビジネスパーソン、エグゼクティブに対してライフコーチングを行う。

米国CTI認定CPCC

CTIジャパン応用コース、上級コース修了

CTIジャパンリーダーシッププログラム受講中

藤田 美紀(ふじた みき)

研修講師

短大非常勤講師

外資系IT企業の人事部にて採用・研修・人事制度の企画運営に携わる。その後経済産業省の起業家促進事業で全国の小・中・高校で体感型学習プログラムを通して社会で「生きる力」を養う学校教育に従事。

CTIジャパン応用コース修了

CTIジャパンリーダーシッププログラム受講中

ワークショップへのお申込は①または②の方法でお申込ください

①下記サイトからお申込頂けます。

<http://my.formman.com/form/pc/PdVYeYdKlgQ9Uo8n/>

②下記アドレスに必要事項を記載の上メールでお申込ください。

workshop1014@yahoogroups.jp

1. お名前(フリガナ)
2. 緊急連絡先(携帯電話)
3. E-Mailアドレス
4. ワークショップを知った媒体(任意)

注)2日経過しても返信が無い場合は、お手数ですが再度お問合せ下さい。